

楽しく、ほどよく飲んで 取り戻そう！健康長寿おきなわ！！

「あ、その前に！！」
「とらえろ乾杯！！」



ステータス、レポート、AUDITの結果については [twitter](#) や [facebook](#) で友達と共有することもできます。



かわいいキャラクターがナビゲート！



アプリを利用できない方は Web をチェックしてね！

節酒カレンダー

カレンダー

毎日の飲酒をカンタンに記録し、飲酒状況を視覚的に管理できます。



▶ 飲み過ぎや休肝日をアラートでお知らせします。

ステータス

飲酒記録に応じて、爽快期、ほろ酔い期、酩酊期など7種類の酔いの状態を表示します。



レポート

週次、月次、年次の3種類のレポート機能があり、純アルコール量は棒グラフで表示され、飲酒の傾向を把握できます。



AUDIT (オーディット)

WHOが開発した簡単なテストで自分の飲酒状況を判定できます。

