

健康おきなわ 21 2024							健康おきなわ 21 2024						
1月							2月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	30	31					26	27	28	29			
○	○	○					○	○	○	○			

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /



- 爽快期
- 酩酊期
- ぼろ酔い期
- 泥酔期
- 酩酊初期
- 昏睡期

沖縄県健康長寿課
 Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /



- 爽快期
- 酩酊期
- ぼろ酔い期
- 泥酔期
- 酩酊初期
- 昏睡期

沖縄県健康長寿課
 Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

健康おきなわ 21 2024							健康おきなわ 21 2024						
3月							4月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /



- 爽快期
- 酩酊期
- ぼろ酔い期
- 泥酔期
- 酩酊初期
- 昏睡期

沖縄県健康長寿課
 Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /



- 爽快期
- 酩酊期
- ぼろ酔い期
- 泥酔期
- 酩酊初期
- 昏睡期

沖縄県健康長寿課
 Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

健康おきなわ 21 2024							健康おきなわ 21 2024						
5月							6月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2
		○	○	○	○	○						○	○
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /

沖縄県健康長寿課

Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /

沖縄県健康長寿課

Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

健康おきなわ 21 2024							健康おきなわ 21 2024						
7月							8月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	30	31					26	27	28	29	30	31	
○	○	○					○	○	○	○	○	○	

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /

沖縄県健康長寿課

Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /

沖縄県健康長寿課

Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

 健康おきなわ 21 2024							 健康おきなわ 21 2024						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1		1	2	3	4	5	6
						○		○	○	○	○	○	○
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23 ○ 30 ○	25	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /



- 爽快期
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

健康おきなわ 21
2024



楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /



- 爽快期
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

健康おきなわ 21
2024



 健康おきなわ 21 2024							 健康おきなわ 21 2024						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3							1
				○	○	○							○
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30		23 ○ 30 ○	24 ○ 31 ○	25	26	27	28	29
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○

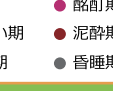
楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /



- 爽快期
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

健康おきなわ 21
2024



楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！
健康長寿おきなわ!! /



- 爽快期
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

健康おきなわ 21
2024

