



健康おきなわ 21
2020



健康おきなわ 21
2020



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!!

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!!

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期



健康おきなわ 21
2020



健康おきなわ 21
2020



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------|----------|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 30 | 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!!

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!!

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期



健康おきなわ 21
2020



健康おきなわ 21
2020



5月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!! /

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快期
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!! /

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快期
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期



健康おきなわ 21
2020



健康おきなわ 21
2020



7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

8月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!! /

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快期
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!! /

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快期
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期



健康おきなわ 21
2020

9月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 26 | 27 | 28 | 29 |



健康おきなわ 21
2020

10月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |



楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!!

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!!

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期



健康おきなわ 21
2020

11月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |



健康おきなわ 21
2020

12月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |



楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!!

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期

楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう!
健康長寿おきなわ!!

沖縄県健康長寿課
Tel/098-866-2209 <http://alc.okinawa.jp>

- 爽快感
- ほろ酔い期
- 酩酊初期
- 酩酊期
- 泥酔期
- 昏睡期